

Branqueamento Dentário a Laser: saiba como funciona!

O método mais comum de branqueamento dentário é o que é efetuado no dentista, isto é, o branqueamento onde é usado laser. Como havíamos dito o [branqueamento dentário](#) é no fundo um simples processo de clareamento dos dentes, mas uma dúvida pode persistir: e o que é afinal o laser de que se fala no branqueamento dentário? Saiba tudo neste artigo.



Começando por lhe dar o enquadramento correto, este “laser” não é mais que um feixe de luz que o dentista faz incidir no gel branqueador que cobre a sua dentição para acelerar o processo de branqueamento. Não lhe podemos garantir o porquê do uso do termo “laser”, talvez por se tratar de um feixe de luz colorido (algo parecido com um laser), dentistas e pacientes tenham começado a usar esse termo. Mas, na realidade, o uso do termo laser é errado. Seria impensável utilizar um laser como o entendemos num branqueamento dentário, senão leia a [referência ao laser na Wikipédia](#).

Porque razão o seu dentista usa um “laser” no branqueamento?

Simple, tal como foi dito acima, **para acelerar o processo de branqueamento dentário**. Senão como acha que numa hora apenas se conseguem obter sorrisos tão esplendorosos?



Mas, como funciona? Também é simple, o feixe de luz incide sobre o gel e as partículas que o constituem penetram mais rapidamente no interior do dente e fazem “o seu trabalho” mais rapidamente. Isto é, devolvem uma cor mais branca ao dente.

O gel que o seu dentista utiliza, seja qual for a marca, tem uma composição química devidamente preparada para reagir após a incidência dessa luz especial (mais abaixo diremos que tipo de luz é esta afinal). De marca para marca o gel branqueador é diferente em termos químicos, por esse motivo, nem todos os dentistas usam o mesmo tipo de feixe de luz para branquear os dentes, tudo depende da marca do gel com que trabalham ([BrightSmile](#), [Zoom](#), são exemplos de alguns kits de branqueamento usados pelos dentistas).

Laser, feixe de luz, luz especial... Isso é confuso e parece perigoso!

Não era para ser confuso! Todos estes termos designam a mesma coisa. Uma dica, se for fazer um branqueamento dentário a “laser” e o dentista usar o termo laser, sempre o pode ajudar dizendo que não se trata de nenhum laser, mas sim de uma luz que ativa o gel branqueador.

Aprofundemos mais a questão do laser. Ora, há vários tipos de luz que são usados no branqueamento dentário: luz halogénea; luz de plasma; luz “arco” de plasma. Nos Estados Unidos é comum chamar “biolaser” à luz usada no branqueamento.

Quanto à perigosidade, para sermos francos ela existe. E só há problemas de lábios inchados, gengivas feridas, ou pele irritada se o seu dentista tiver cometido um erro muito grave, o que diga-se é **muito invulgar**, mas não é impossível de acontecer. Portanto, peça ao seu dentista para ter especial cuidado nesta intervenção. Se não sentir confiança no profissional, escolha outro. Ou, se durante o procedimento sentir dor ou desconforto, chame de imediato a atenção ao dentista.